

新北市興化國民小學附設幼兒園 111 學年度第 1 學期

生活作息表 (3 歲以上至入國小前)

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7:30~8:30	入園/探索時間				
8:30~9:10	出汗性大肌肉活動				
9:10~9:40	美味點心時間				
9:40~11:30	主題/分組/操作/討論				
11:30~11:40	收拾整理準備用餐				
11:40~12:30	午餐時間				
12:30~13:00	餐後整理、潔牙				
13:00~14:30	甜蜜午睡				
14:30~15:00	摺被、整理服裝、儀容				
15:00~15:30	美味點心時間				
15:30~16:00	統整/遊戲/延伸活動				
16:00~	快樂回家				

★作息時間會依幼兒的需要做彈性調整。

新北市興化國民小學附設幼兒園 111 學年度第 1 學期

生活作息表 (2 歲專班)

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7:30~8:30	入園/探索時間				
8:30~9:10	出汗性大肌肉活動				
9:10~9:40	美味點心時間				
9:40~11:30	主題/分組/操作/討論				
11:30~11:40	收拾整理準備用餐				
11:40~12:30	午餐時間				
12:30~13:00	餐後整理、潔牙				
13:00~14:50	甜蜜午睡				
14:50~15:20	摺被、整理服裝、儀容				
15:20~15:40	美味點心時間				
15:40~16:00	統整/遊戲/延伸活動				
16:00~	快樂回家				

★作息時間會依幼兒的需要做彈性調整。